

# お城でヨガ

とき 11月3日(木・祝)  
10:00 - 12:00

ところ 熊本城  
二の丸広場  
ステージ

くまもとお城まつりと同時開催企画「お城でヨガ」。くまもとの元気な復興を祈りながら、秋の一日のびのびとヨガを楽しんでみませんか。

スケジュール

10:00 尺八演奏 10:30 クリスタルボールとヨガマントラ  
11:00 ヨガ実演 11:30 みんなでヨガ

参加資格：どなたでも（お年寄りや観光客がたくさん来られます）  
持ち物：特になし 参加費：無料

主催／ヨガエイド熊本城 熊本市（お城まつり実行委員会）

後援／熊本日日新聞社・くまもと県民テレビ・熊本朝日放送・テレビ熊本・熊本放送・FMK・FM791 お問合せ／事務局 096-(362)-1126